

Presseartikel vom April 2017

April 2017

Fit für den 24-Stundenlauf in Fleestedt

Lauftreff bietet Vorbereitung

(in.) Seevetal. Wer am dies-jährigen 24-Stundenlauf im August teilnehmen möchte, hat jetzt Gelegenheit mit Gleichgesinnten zu trainieren. Der Lauftreff des TuS Fleestedt bietet für Einsteiger immer mittwochs um 18.45 Uhr einen Kurs an. Fortgeschrittene und ambitionierte Läufer treffen sich jeweils dienstags und donnerstags um 19 Uhr. Alle Kurse starten vor dem Sportzentrum Seevetal am Mühlenweg.



Der Laufcoach beim TuS Fleestedt Stefan Frommann betont: „Der 24-Stundenlauf ist nicht nur etwas für durch-

trainierte Sportler. Vielmehr können auch Freizeitläufer testen, wo ihre Grenzen liegen. Viele werden über-

rascht sein, was geht, auch wenn es bisher nur zu 10 Kilometern am Wochenende gereicht hat.“

April 2017
